

Tratamientos de microdermoabrasión... equipos efectivos



DRA. MARÍA R. VARELA

Responsable de la Unidad de Medicina Estética de

Éres Centro Médico Estético

917 818 893

www.medicinaesteticaeres.com

líneas de expresión, patas de gallo, estrías, señales y lesiones de acné, disminuyen la grasa, la piel congestionada, los puntos negros, el vello enterrado, la piel sin brillo, etc.

L

os tratamientos de microdermoabrasión minimizan las manchas de la edad, la hiperpigmentación, mejoran la textura y el brillo desigual de la piel, reducen las manchas y combaten el envejecimiento de la dermis del cuerpo y el rostro. También mejoran la apariencia de las

Exfolian la piel y remueven las células muertas a la vez que estimulan la producción de las células sanas, el colágeno y la elastina. Como resultado, se mejora la penetración de las cremas de tratamiento o cosméticas, obteniendo una mayor eficacia. Trata de manera efectiva áreas difíciles de alcanzar, grandes o sensibles de la piel. Con la microdermoabrasión, se consigue mantener la piel joven, suave y limpia. Es indoloro y sus efectos son inmediatos.

Los tratamientos de microdermoabrasión permiten remover las células muertas, estimulando la renovación celular y la producción de colágeno y elastina. En el mercado encontramos equipos sofisticados que nos permiten realizar protocolos rápidos, efectivos e higiénicos para combatir la hiperpigmentación y el envejecimiento de la piel.

Características distintivas

A pesar de que el cliente no experimente dolor, debemos ser conscientes de que una sesión de microdermoabrasión puede exfoliar tanto el estrato córneo como tres tratamientos de ácido glicólico a 30% o un tratamiento de ácido glicólico a 70%. Para que nos hagamos una idea, si aplicamos el cabezal sobre un papel colorido, rápidamente podremos observar cómo se elimina la tinta.

Este tratamiento ofrece la posibilidad de tratar la piel con mucha precisión, pudiendo observar en todo momento la reacción dérmica. Los resultados son inmediatos y el cliente puede volver a llevar una vida normal justo después de su aplicación. El tono de la piel mejora, obteniendo así un aspecto sano, fuerte y elástico. Cuando se trabaja con la microdermoabrasión, no es necesario emplear ácidos. Sin embargo, en condiciones aceptables pueden realizar un papel importante en el programa de mantenimiento en casa.

El daño de la función de la barrera de la piel es menor con las técnicas de microdermoabrasión. El peeling químico, según la concentración de los compuestos, puede tener aplicaciones puramente estéticas o aplicaciones médicas y puede llegar a capas más profundas que la anterior técnica. Éste actúa solo, simplemente hay que aplicarlo y ejerce su acción, suele ser más efectivo para la eliminación de manchas y para tratamientos de acné y se emplea para tratar los problemas vasculares o telangiectasias.

Protocolo de tratamiento

Para realizar el tratamiento de microdermoabrasión es necesario preparar el área a tratar desmaquillando y limpiando la zona con una solución limpiadora, preferiblemente una loción astringente que ayude a preparar la piel para la exfoliación. Algunos equipos de microdermoabrasión incorporan *vacuum*, para aspirar las células muertas. El nivel de *vacuum* (aspiración) para el rostro varía entre los 0,2 – 0,4bar., dependiendo del tipo de piel y la tolerancia del cliente. Cuando se traten

áreas sensibles (como alrededor de los ojos) se recomienda una aspiración más baja. Para el cuerpo, el nivel recomendable varía entre 0,40 – 0,60bar.

Es necesario estirar la piel mientras se pasa el manipulador por la zona de tratamiento y se debe concentrar la acción en las áreas más problemáticas. El cuello se puede exfoliar usando trazos descendentes desde la barbilla hasta el pecho para ayudar al drenaje linfático. Nunca se debe exfoliar directamente sobre la garganta. Un ligero enrojecimiento (eritema) indica que la exfoliación se está realizando correctamente y suele desaparecer a las pocas horas del tratamiento. Posteriormente, si es necesario, se puede aplicar un contorno de ojos y, a continuación, una crema y un serum específicos según el tipo de piel de la persona. Finalmente, se aplicará la crema con factor de protección solar para proteger la piel del sol.

El tratamiento dura aproximadamente entre 30 y 45 minutos y los resultados son notables después de la primera sesión. Únicamente, como mantenimiento y para alcanzar unos resultados significativos, se recomiendan series de 6 a 8 sesiones separadas por un intervalo de 7 a 10 días, seguidos por tratamientos mensuales de mantenimiento.

Equipos presentes en el mercado

Existen diferentes equipos en el mercado que permiten realizar tratamientos de exfoliación. Algunos de los más frecuentes son:

- **Equipos de cristales de óxido de aluminio:** estos equipos, que emplean cristales de alta calidad, han sufrido una evolución. Antiguamente, los cristales venían en botellas de vidrio grandes y tenían que pasar por la máquina antes de llegar al manipulador. Esto provocaba problemas de obstrucción, ya que con la humedad los cristales reaccionan como la sal (formando pequeñas bolas). Estas botellas primero fueron sustituidas por plástico, lo que ayudó a solucionar parte del problema, hasta que se desarrolló un nuevo tipo de manipulador. En este sistema, los cristales vienen en ampollas pequeñas de plástico,

“

Este tratamiento ofrece la posibilidad de tratar la piel con mucha precisión, pudiendo observar en todo momento la reacción dérmica.”

enroscadas al final del manípulo. Así, los cristales no pasan por el equipo, no se bloquean y los problemas de humedad se ven resueltos. También resulta más higiénico y al profesional le es mucho más fácil poder controlar cuántas sesiones se han realizado con la máquina.

- **Equipos digitales:** con tres niveles de exfoliación preestablecidos, permiten mejorar el control y facilitan su uso. Se trata de un sistema de alta calidad que tiene un sistema de doble seguridad en el manípulo que permite que la esteticista pueda parar la proyección de cristales cuando lo crea oportuno. De esta manera, los cristales no salen cuando la boquilla pierde el contacto total con la piel. Esto permite que se pueda trabajar muy cerca de los ojos y alrededor de la nariz sin preocuparse de que los cristales se proyecten de una manera incontrolada en estos orificios. Estos equipos presentan un sistema de auto-limpieza al finalizar cada tratamiento.
- **Equipos de microdermoabrasión con puntas de diamante:** de diferentes tamaños e hipoalergénicos, se pueden utilizar en todas las áreas, evitando la posible irritación que pueden causar los cristales en zonas como ojos, vías respiratorias y piel. Además, existen aparatos que combinan la acción pulidora de los diamantes cortados a láser con una succión ajustable para estimular el flujo de la sangre y optimizar la eficacia del tratamiento. Además del cuidado de la piel, la persona disfruta de una agradable sensación de bienestar. Se obtienen mayores beneficios visibles en una primera sesión y ofrece un abanico más grande de tratamientos. Además, se evitan los problemas de obturación que se obtienen a veces con los cristales de aluminio. Elimina la inhalación de óxido de aluminio.

Los beneficios que se obtienen respecto a los métodos manuales son: homogeneidad en toda la zona a tratar, evita posibles alergias a productos, exfoliación suave pero efectiva de una manera higiénica y controlable, mayor efectividad en menor tiempo de tratamiento, precisión, posibilidad de tratar un mayor número de zonas, seguridad, menores costes y reducción de las molestias. Además, no deja restos de producto en la piel, mejora la higiene y aporta resultados notables desde el primer tratamiento, estimula el crecimiento de nuevas células y la producción de colágeno y elastina, exfolia las células muertas de la piel, etc.

Efectos secundarios y contraindicaciones

El tratamiento normalmente es poco molesto, si bien dependerá del umbral de sensibilidad individual. No suele presentar complicaciones pero pueden aparecer efectos secundarios durante su realización o poco tiempo después. Algunos de ellos son: enrojecimiento (eritema), sensación de calor en la zona y una ligera irritación de la piel. Se debe tener en cuenta que es necesario evitar aplicar el tratamiento en caso de:

- Lesiones sin diagnóstico.
- Brotes recientes de Herpes.
- Verrugas.
- Quemaduras del sol.
- Acné brotado y activo.
- Rosácea activa.
- Desórdenes del sistema auto-inmune relacionados con la piel.
- Embarazo.
- Hiperpigmentación.
- Enfermedades importantes, especialmente de piel o lunares premalignos.

Cuidados posteriores

Durante los cuatro días siguientes al tratamiento es necesario evitar la exposición al sol o al calor excesivo, se deberá usar protección solar y no se retirará ninguna piel suelta o exfoliada. Tampoco se aplicará hielo o agua muy fría en las áreas tratadas ni se expondrá la zona al calor directo. No se puede recibir electrólisis, inyecciones de colágeno o cera facial ni depilatoria al menos durante los cinco días posteriores. Asimismo, será necesario interrumpir el tratamiento con retinoides durante siete días después del tratamiento y no se expondrá la piel al solarium hasta al menos tres semanas después de su realización. ■